



高齢者の6~7人に  
1人は認知症  
若年性認知症も増加

# 認知症を理解しよう

# 地域ケア会議新聞

認知症は身近であります。見守り合える地域をめざし、9月20日にオレンジフェスタを開催しました。大勢の参加で大盛況でした。認知症の原因は脳の神経細胞の傷影影響や脳の血管損傷等がある。予防です。地域運動・食事・薬の管理と社会活動交流が大切です。人と話すことで、笑いや脳の人(人)ができる事とや好きな事で、笑いや脳の



## 地域ケア会議 R7年度の取り組み

1. 高齢者の増加と認知症の理解啓発
  2. 介護予防の場・地域活動の推進
  3. ボランティア不足

活性化になる。好きな事の為に歩く事にも繋がる。笑いはNK細胞が活性化し、免疫力アップします。認知症進行予防も同じです。認知症は初期はあまり変化はなく、生活への影響がみられ、相談されることが多いです。早期より、脳の活性化を積極的に行うことが大事です。

## 「笑い」の免疫系 器系の医学的効果

事務局  
前原地域包括  
支援センター  
TEL  
047-403-3201

地域ケア会議  
R7年度の取り組み



第2・4火曜日  
10~12時  
場所:御嶽神社境内  
\*雨天中止

ボランティアやミニデイ等  
ランチも随時募集中



みたけ神社カフェ

なめす喋はり待な神カルで  
らてるりいのつボ聖フのコ  
られのとやか後ランエニ  
て人ときゲがに、ま空ニユル  
いでもあムですコス。二テス  
ます。笑アさくのイ用  
顔、た？ヒおアさくのイ用  
に初りお！参がくのイ用



講演会 「最期まで自分らしく生きるために」  
～加齢に伴う病気や認知症になっても大切に生きる～

- 日時 令和8年3月7日(土) 14:00~15:30
- 場所 東部公民館 4階講堂 受付13:30~
- 内容 「もしもあなたや大切な人が病気になったら」など、もしもの為の話し合い(もしバナゲーム)の体験し、将来に向けての準備、エンドオブライフケア  
介護予防体操

- 定員 50名(先着順) 2/16~申し込み開始

申し込み先

前原地域包括支援センター

047-403-3201(平日9時~17時)

前原地区社会福祉協議会

047-471-8121(平日10時~15時)

「エンドオブ  
ライフケア」  
は人生を考  
えるきっか  
けです。



船橋市

在宅医療支援拠点  
ふなぽーと  
松本 淳氏