

# 前原地域包括支援センター 新聞 Vol 25

9月は世界アルツハイマー月間

高齢者相談窓口  
TEL: 047-403-3201

## 脳の老化と認知症について考えよう！

年齢とともに心身機能は低下します。脳も働き盛りの世代から衰えが出て、物の覚えが悪かったり、人の名前が思い出せなくなる。これは脳の老化によるものです。一方何らかの原因で脳の神経細胞が減少すると「認知症」という状態にいたします。

認知症は物忘れだけでなく、以下のような様々な症状があります。

記憶や注意・集中力が低下し、ミスが多くなる。物事を計画し、順序だてが苦手になり、家事や仕事の段取りが悪くなる。不安や気分の落ち込み(うつ)、怒りっぽいなどの気分・人格の変化、仕事や外出、人と会うことがおっくうになる。思考・判断に時間がかかることが難しくなる。これらの症状は、歳のせいと気が付かないことが多い。

最近、物忘れが多いかな…



早くから、体と同様に脳の変化を意識することが大事。

## パンジフェスタ2025 木の音イオン津田沼

9/20 (土) 13:00~16:00

場所: イオンモール津田沼1階

さくら公園入口～東側エスカレーター横モール内

開催

認知症を理解する場であり、相談の場、予防的な活動、音楽イベントなどもあります。

# 頼れる人がいない高齢者の抱える不安

病気や介護が必要になった時や、認知症になった時、サービスの契約や判断、入居時の契約や金銭管理は、誰かに頼める??



安心して自分らしく暮らす為に、事前に準備、対策をしましょう！

## 生前・死後におけるリスク対策

### ・任意後見契約

将来の判断能力に備え、予め誰にどんな支援をしてもらうか決めておく後見制度です。

### ・成年後見制度

成年後見制度とは、認知症などでの理由で判断能力の不十分な人の「財産」「権利」を保護し、支援していく制度です。(支援する人を成年後見人・保佐人・補助人と呼びます)

### ・エンディングノートの活用

法的効力は無いが事前に、医療・介護の希望など、自分の思いを伝えるのに役立ちます。

### ・身元保証サービス、死後事務委任契約

事前に身元保証会社等と契約しておく事で、入院時の保証人、施設入居時の保証人代行、葬儀や住居の明け渡し・遺品整理、行政手続などをしてもらう事ができる。

## 成年後見制度について知ろう

### 成年後見ができる事

- ・介護施設や福祉サービスに関する契約
- ・預貯金の管理・契約、各種支払い



### 成年後見人が出来ない事

- ・買い物の代行、掃除、介護などの支援
- ・病院や介護施設への入所時の保証人
- ・手術や延命治療の同意  
(一般的な治療や入院手続きのサポートは可能)
- ・死後事務