



サルビア通信 第89号

～北老だより～



発行：北老人福祉センター

R8.02

船橋市三咲 7-24-1 ☎047(449)7601

©2026 北老人福祉センター

令和8年4月1日より 利用証の更新手続きが始まります

※利用証は、毎年更新が必要です

令和8年度の利用証は
黄色になります

船橋市老人福祉センター利用証(令和8年度)				
氏名：		発行センター	利用証番号	
		北		
住所：船橋市				
連絡先1：				
連絡先2：				
上記の者の利用を許可します。 令和8年4月1日 船橋市北老人福祉センター指定管理者 社会福祉法人 清和会 理事長 林 節子				
東	中央	北	西	南

【手続きに必要なもの】

●旧利用証

●マイナンバーカードなどの身分証明書

令和8年度 各募集について

活動期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日まで

趣味講座(クラブ)

※ 先着順ではありません

※ 申し込み多数の場合は職員による公開抽選になります

■募集期間 2月2日(月)～2月20日(金)

■抽選有無の掲示 2月25日(水) 電話問い合わせ可

■抽選日時 2月26日(木) 12時00分～

■抽選会場 2階 大広間

■再募集 3月16日(月)～ 定員に満たないクラブのみ
先着順です

お問い合わせ電話番号 449-7601

※利用証を持参し
必ず本人が
お申し込み下さい



健康体操

火曜日 第2・第4 10:30～11:30	水曜日 第1・第3 13:30～14:30	土曜日 第1・第3 10:30～11:30	土曜日 第2・第4 10:30～11:30	土曜日 第2・第4 13:30～14:30
3Q	C ストレッチ	健康ヨガ 1班	健康ヨガ 2班	レクダンス

※ ひとり1クラスの申し込みとなります

※ 先着順ではありません

※ 申し込み多数の場合は職員による公開抽選になります

■募集期間 2月16日(月)～2月28日(土)

■抽選有無の掲示 3月 4日(水) 電話問い合わせ可

■抽選日時 3月13日(金) 12時00分～

■抽選会場 2階 大広間

■再募集 3月16日(月)～ 定員に満たないクラスのみ
先着順です

① 大穴スポーツ体操(リズム体操)

② シルバーリハビリ体操(介護予防体操)

③ 3B 体操(用具を使った体操)

④ らくらく体操(気功を取り入れた体操)

■募集開始 3月9日(月)～ 先着順です

※①②③④のうち一つしか申し込み出来ません



北老フェスティバル



1月29日（木）北老フェスティバルが開催されました。
午前は採点つきのカラオケ大会、午後はカラオケ、踊りなどが披露
されました。展示の部では素晴らしい作品が出品され、
どちらも大盛況でした。
みなさまご協力ありがとうございました。



2月の予定

- ・暮らしに役立つ講座（5日）
- ・税の無料相談（12・13日）
- ・消防訓練（24日）

3月の予定

- ・暮らしに役立つ講座（5日）
- ・お茶たて体験（27日）
- ・桜の開花予想ゲーム

