



サルビア通信 第89号 ～北老大より～



発行：北老人福祉センター

R8.02

船橋市三咲 7-24-1 ☎047(449)7601

©2026 北老人福祉センター

令和8年4月1日より 利用証の更新手続きが始まります

※利用証は、毎年更新が必要です

令和8年度の利用証は
黄色になります

| 船橋市老人福祉センター利用証(令和8年度) | | | | |
|---|--------|-------|---|---|
| 氏名： | 発行センター | 利用証番号 | | |
| | 北 | | | |
| 住所：船橋市 | | | | |
| 連絡先1： | | | | |
| 連絡先2： | | | | |
| 上記の者の利用を許可します。 令和8年4月1日 船橋市北老人福祉センター指定管理者 社会福祉法人 清和会 理事長 林 節子 | | | | |
| 東 | 中央 | 北 | 西 | 南 |
| | | | | |

【手続きに必要なもの】

- 旧利用証
- マイナンバーカードなどの身分証明書

令和8年度 各募集について

活動期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日まで

趣味講座(クラブ)

- ※ 先着順ではありません
- ※ 申し込み多数の場合は職員による公開抽選になります

- 募集期間 2月2日(月)～2月20日(金)
- 抽選有無の掲示 2月25日(水) 電話問い合わせ可
- 抽選日時 2月26日(木) 12時00分～
- 抽選会場 2階 大広間
- 再募集 3月16日(月)～ 定員に満たないクラブのみ
先着順です

お問い合わせ電話番号 449-7601

※利用証を持参し
必ず本人が
お申し込み下さい



健康体操

| 火曜日 第2・第4 10:30~11:30 | 水曜日 第1・第3 13:30~14:30 | 土曜日 第1・第3 10:30~11:30 | 土曜日 第2・第4 10:30~11:30 | 土曜日 第2・第4 13:30~14:30 |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 3Q | C ストレッチ | 健康ヨガ 1班 | 健康ヨガ 2班 | レクダンス |

- ※ ひとり1クラスの申し込みとなります
- ※ 先着順ではありません
- ※ 申し込み多数の場合は職員による公開抽選になります

- 募集期間 2月16日(月)～2月28日(土)
- 抽選有無の掲示 3月 4日(水) 電話問い合わせ可
- 抽選日時 3月13日(金) 12時00分～
- 抽選会場 2階 大広間
- 再募集 3月16日(月)～ 定員に満たないクラスのみ先着順です

- ① 大穴スポーツ体操(リズム体操)
- ② シルバーリハビリ体操(介護予防体操)
- ③ 3B 体操(用具を使った体操)
- ④ らくらく体操(気功を取り入れた体操)

■募集開始 3月9日(月)～ 先着順です

※①②③④のうち一つしか申し込み出来ません

北老フェスティバル

1月29日（木）北老フェスティバルが開催されました。午前は採点つきのカラオケ大会、午後はカラオケ、踊りなどが披露されました。展示の部では素晴らしい作品が出品され、どちらも大盛況でした。みなさまご協力ありがとうございました。



2月の予定

- ・暮らしに役立つ講座（5日）
- ・税の無料相談（12・13日）
- ・消防訓練（24日）

3月の予定

- ・暮らしに役立つ講座（5日）
- ・お茶たて体験（27日）
- ・桜の開花予想ゲーム

